



## **Konzept zum Projekt „Musik und Tanz mit Kindern“**

Das Ziel unseres Angebots ist es, Kinder und deren Familien für Musik und Bewegung in Form von freiem Tanz zu sensibilisieren. Wir glauben an die verbindende Kraft der Musik, des Rhythmus und des Tanzes. Dadurch geben wir den Kindern und deren Familien ein Werkzeug, um im Alltag verschiedene Situationen zu meistern.

### **Wie?**

Spielerisch gehen wir in das Thema rein. Kinder sind von Geburt an musikalisch und haben Rhythmusgefühl. Jedes Kind sein eigenes. Das heißt, wir respektieren die Ausdruckform in der sich jedes Kind äußern möchte in einer Struktur, die alle teilnehmenden Kinder miteinschließt.

Wir singen Lieder, komponieren eigene, tanzen dazu, entspannen, reden und musizieren zusammen.

Wenn die Möglichkeit gegeben ist, nutzen wir auch die Mehrsprachigkeit der Kinder beim Singen und Lieder neugestalten.

Es werden verschiedene Rhythmen ausprobiert und langsam in das Tanzen eingeführt.

Wir nutzen kleine Instrumente und planen auch welche in einer Eltern-Kind-Runde zu basteln.

Wir arbeiten mit allen Sinnen.

### **Kursformen?**

-Wir erteilen 1-wöchige Kurse, in denen jeden Tag für etwa 2 Unterrichtsstunden gearbeitet wird, eine „intensive Woche“ und eine einprägende Erfahrung für Kinder ab 5 Jahren.

-Wir dehnen das Angebot auf 2 Monate aus, (2-4 Unterrichtsstunden pro Woche, 8 Wochen lang), in denen wir tiefer arbeiten und besser die Familien miteinbeziehen können.

-Wir arbeiten mit den Kindern ein halbes Jahr lang, jede Woche. So wird das Projekt „Musik und Tanz mit Kindern“ ein fester Bestandteil im Alltag der Kinder. Wir lernen uns besser kennen, das Vertrauen intensiviert sich und die Offenheit Neues oder Vergessenes auszuprobieren wird größer.

### **Wer?**

**Alice Völlings** – Ganzheitliche Tanzpädagogin und freischaffende Tänzerin aus Köln, die in Senegal, Berlin, Paris und NRW Ihr vorhandenes Wissen intensiviert hat. Sie ist Bewegungskünstlerin für einige Ensembles. In Ihrer Arbeit implementiert sie bioenergetische sowie orgodynamische Tools. Sie ist alleinerziehende Mutter von drei Mädchen.

**Ursula Cuesta** – Freischaffende Sängerin aus Köln. Geboren in Buenos Aires war Musik immer ein Teil meines Lebens. Ich lebe und arbeite Musik, Rhythmus und vor allem Gesang. Ich leite den Chor des Frauen Musik Clubs Köln, und erteile meine eigenen Kurse und Workshops ([www.ursulacuesta.com](http://www.ursulacuesta.com)). Ich singe, vor allem Tango und lateinamerikanische Musik in verschiedenen Formationen ([www.tangodeminas.com](http://www.tangodeminas.com) u. A.). Eine Ausbildung als Tagesmutter habe ich vor 10 Jahren gemacht. Ich bin alleinerziehende Mutter von 2 Jungs.

**Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung um persönlich über unsere Zusammenarbeit zu sprechen!**

**Alice** (Mobil: 01523 4000 139) **und Ursula** (Mobil: 0151 229 220 45)